

Masz problem - sprawdź, gdzie szukać pomocy

Telefon alarmowy (policja, pogotowie, straż pożarna): tel. **112**

Rzecznik Praw Dziecka (22)5836600, Dziecięcy Telefon Zaufania RPD: 800121212, rpd@brpd.gov.pl

Infolinia dla Dzieci i Młodzieży: 116 111 (telefon zaufania czynny całą dobę, również w sprawach dotyczących cyberprzemocy- pomoc dla osób doświadczających przemocy w sieci).

Wakacyjny Telefon Zaufania dla Młodzieży: 507 832 741
(czynny codziennie w godzinach 19.00 - 21.00 do 31 sierpnia).

Infolinia dla Rodziców: 800 100 100 oraz www.helpline.org.pl

Telefon zaufania dla osób dorosłych w kryzysie emocjonalnym
(czynny codziennie od godz. 14.00 - 22.00).

Antydepresyjny Telefon Forum Przeciw Depresji: 225949100
(czynny w każdą środę i czwartek od godz. 17.00 - 19.00).

ITAKA - Antydepresyjny telefon zaufania: 224848801
(czynny od poniedziałku do piątku od godz. 15.00 - 20.00).

Instytucje na terenie Bydgoszczy świadczące pomoc osobom doświadczającym przemocy w rodzinie oraz osobom uzależnionym:

Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” - Poradnia Telefoniczna „Niebieskiej Linii”: tel: 226687000

<http://www.niebieskalinia.pl>

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej: 52 311 72 16, ul. Toruńska 272

Inne przydatne informacje:

<https://mopsbydgoszcz.pl/strona/917-dane-teleadresowe>

Sąd Rejonowy w Bydgoszczy, V Wydział Rodzinny i Nieletnich/

VI Wydział Rodzinny i Nieletnich

ul. Wały Jagiellońskie 4, tel. 52 58 78 500

ul. Grudziądzka 45, tel. 52 58 78 500

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie

ul. Konarskiego 1-3, tel. 52-583 54 12/15

Bydgoski Ośrodek Rehabilitacji, Terapii Uzależnień i Profilaktyki „BORPA” w Bydgoszczy

ul. Śliwińskiego 12, tel. 52 375 54 05

ul. J. Porazińskiej 9 (Filia Fordon), tel. 52 344 52 82

Polskie Towarzystwo Zapobiegania Narkomanii. Poradnia profilaktyki i pomocy rodzinie:

ul. Gajowa 43, tel. 052-371 19 08,

Stowarzyszenie „Monar” Poradnia Profilaktyczno-Konsultacyjna w Bydgoszczy: ul. Świętej Trójcy 15, tel. 52 345 88 88,

Inne problemy:

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 1 w Bydgoszczy

ul. Jana III Sobieskiego 10, tel. 52 322 52 06

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 2 w Bydgoszczy

ul. Gawędy 5, tel. 52 322 80 32

Poradnia Zdrowia Psychicznego

ul. Stawowa 1, tel. 52 373 85 86

Poradnia Zdrowia Psychicznego

ul. Sułkowskiego 58 A, tel. 52 372 13 40,

dla dzieci i młodzieży: tel. 52 372 18 81

Centrum Pomocy dla Bezdomnych Kobiet i Matek z Dziećmi

ul. Polanka 9, tel. 52-372 22 57

Centrum Pomocy dla Bezdomnych Mężczyzn

ul. Fordońska 422, tel. 523439340